START ÎN PREGĂTIREA NOULUI SEZON!

Vacanța fotbaliștilor a luat sfîrșit. De cîteva zile terenurile au prins din nou viață. Jucătorii echipelor — divizionare A sau B — și-au început pregătirile pentru sezonul de primăvară, urmăriți cu grijă de pe tușă de conducători și cu simpatie de numeroși suporteri, bucuroși că se reîntîlnesc cu echipele lor și cu fotbalul.

Începe așadar, o nouă perioadă de muncă intensă, importantă, pentru că acum se pune baza comportării din returul campionatului. De aceea este necesar să se acorde cea mai mare atenție calității antrenamentului, volumului și intensității, acumulărilor la toți factorii care duc la cea mai bună formă sportivă. Printr-o pregătire optimă se asigură progrese în jocul echipelor, o valoare ridicată a campionatului și o bază solidă activității reprezentativelor, pe care în acest an le așteaptă confruntări dificile în preliminariile campionatului mondial și european (de tineret).

Disciplina, seriozitatea, conștiinciozitatea și dăruirea din partea jucătorilor, exigența și fermitatea din partea antrenorilor, sînt atribute indispensabile în această perioadă de pregătire. Să nădăjduim că așa va fi!

Giuleștenii urcă azi pe Cioplea...

Iuni, a fost o zi încărcată pentru jucătorii Rapidului. Dimineața a avut loc ședința de analiză a comportării echipei în prima parte a campionatului 1972/1973, în care au fost evidențiate și dezbătute cauzele startului extrem de slab în campionat, arătîndu-se, în același timp, ceea ce trebuie făcut pentru ca echipa să debuteze în viitorul sezon cu toate motoarele din plin.

După ședință a urmat al treilea antrenament al anului, în sala de sub tribuna a II-a a stadionului Giulești. Au absentat motivat: **Neagu** (internat în spital), **Răducanu, Pop** și **Angelescu**, gripați.

Timp de zece minute, **Dumitriu II** și **III, Boc, Grigoraș** și ceilalți jucători au efectuat încălzirea de rigoare după care s-a trecut la o partidă de... baschet arbitrată de **Gh. Nuțescu**. Alcătuită din jucători mult mai înalți echipa lui **Boc, Grigoraș, Năsturescu, Petreanu**, s-a dovedit mult mai eficace decît cea dirijată sub panou de **Dumitriu II**. Dar nimeni n-a ținut evidența.. coșurilor, așa că buna dispoziție nu i-a părăsit nici un moment pe **Codreanu, Marin Stelian, Mușat, Naom, Dumitriu III, Savu, Ștefan** etc.

— **Deocamdată** — ne-a spus antrenorul **Bazil Marian** — efectuăm, în sală, **antrenamente ușoare, de readaptare a organismului la efort. Miercuri, ne deplasăm însă la Predeal. Acolo, pe Cioplea, vom căuta să umplem toate rezervoarele de forță ale echipei pentru sezonul foarte greu care ne așteaptă. Treptat, treptat vom apăsa pe pedala pregătirilor — vom face și cîte două antrenamente pe zi — în așa fel încît la primul meci din sferturile de finală ale Cupei cupelor, echipa să se afle la nivelul posibilităților ei maxime.**

Secvență — cu Mușat, Boc, Codrea și Năsturescu în prim plan — de la al treilea antrenament din acest an al Rapidului care a avut loc, luni, în sala Giulești

Foto: Th. MACARSCHI

CE FACEM CU TERENURILE?...

La ora actuală, conținutul și structura programului de antrenament nu prea pun probleme deosebite în privința spațiilor necesare desfășurării unei activități destinate, instruirii pe plan general a jucătorilor.

De aceea poate un subiect de discuție ca acesta, privind terenurile de fotbal — terenurile propriu-zise de antrenament specific și joc, ar părea, mai ales acum cînd iarna este în plin „exercițiu al funcțiunii", puțin cam devreme abordat, după unii.

Realitatea însă, ca și experiența anilor precedenți, ne îndeamnă să credem că ceea ce astăzi sîntem tentați a considera o grabă mai puțin întemeiată, nu peste mult timp să apară, în lumina adevărului, ca prea tîrziu și inoperant. Acum, soluțiile la îndemîna echipelor, în privința acoperirii nevoilor de spațiu, sînt evident mai simple. O sală de forță, un loc bine bătătorit pe zăpadă într-o regiune de munte sau un colț de stadion, fără mari pretenții ca dimensiuni și nivelment, se dovedesc suficiente pentru exercițiile de gimnastică, alergări sau mișcări. Cînd însă, va veni și rîndul pregătirii specifice sau a jocurilor de verificare, de abia atunci toți cei ce, conștient aproape, au devenit datori unui elementar spirit de prevedere vor încerca din mers și cu mai puține șanse de succes să rezolve o problemă dintre cele mai importante care ține de baza materială a instruirii. Terenurile vor intra atunci în actualitate. Dar nu ca un cadru adecvat, la dispoziția activității de pregătire, ci ca o cauză a nerealizării unor sarcini obligatorii ale instruirii.

Și spunînd acest lucru ne vin în minte acum, secvențe din nelipsitul repertoriu al „greutăților obiective", invocate la începutul de sezon competițional, de antrenorii divizionari cu prilejul tradiționalelor lor consfătuiri pe țară: „n-avem unde să ne antrenăm!"; „am intrat în etapa precompetițională și continuăm să ne pregătim pe alei, prin parcuri, pe locuri înguste și improprii execuțiilor tehnico-tactice"; „în curînd începe campionatul și ne vom simți ca și în deplasare, pe propriul nostru teren, unde de fapt nu am efectuat nici o ședință de antrenament"...

An de an, unii și-au făcut — cu concursul lipsei de prevedere și al lipsei de simț gospodăresc al conducerilor de cluburi — un fel de „plapumă" pentru justificarea nerealizărilor pe planul performanței. Și asta în detrimentul fotbalului. Cînd mult mai simplu și mai avantajos, din toate punctele de vedere, ar fi ca, încă de pe acum — dacă acest lucru nu s-a făcut chiar imediat după încheierea turului — să se treacă la amenajarea sau reamenajarea unor spații simple de antrenament cu zgură, la dimensiunile regulamentare de joc. Concomitent cu aceasta, întreținerea terenurilor gazonate (aplicarea îngrășămintelor organice și minerale, înlocuirea suprafețelor deteriorate, compresarea) trebuie asigurată, în funcție de condițiile atmosferice, folosindu-se la maximum și cele mai mici perioade de timp favorabile. Obiceiul unora de a rezolva problema terenului de antrenament prin deplasarea în regiuni cu climă mai blîndă, în țară sau peste hotare, nu poate avea decît un caracter paleativ. De aceea, lucrurile se impun a fi privite puțin și în perspectivă, iar măsurile trebuie să vizeze nu simple soluții de moment.

Craiovenii „au plecat la drum" cu gîndul la locul trei!

Pentru studenții craioveni, vacanța fotbalistică s-a încheiat luni. S-au întors toți de pe la rude, din localitățile unde au făcut sărbătorile de iarnă și în ziua de 8 ianuarie, conform planului stabilit de antrenorul Constantin Cernăianu și preparatorul fizic **Constantin Oțet**, jucătorii s-au prezentat la controlul medical, sub supravegherea dr. **Vasile Frînculescu**. Probleme deosebite privind starea sănătății n-au fost. Patru dintre jucători resimt în aceste zile doar efectele băilor termale de la Herculane. E vorba de **Marcu, Țarălungă, Niță** și **Bălan. Oblemenco a primit aviz favorabil pentru reluarea pregătirilor, dar el va avea un regim special. Trebuie multă atenție și nici o grabă. Mai sînt două luni pînă la începerea returului.**

După ce toți jucătorii au trecut „testul medical", au fost reluate și antrenamentele. **Scopul primelor ședințe, după cum ne spunea prof. C. Cernăianu, este readaptarea organismului la efort.** La Craiova, în sală sau afară, se vor pune bazele unei pregătiri ale cărei intensitate și volum vor atinge cotele maxime la finele intervalului petrecut la Herculane, unde jucătorii își vor petrece ultima parte a vacanței studențești. **Pentru echipa craioveană, perioada de pregătire fizică se va încheia, la 28 ianuarie, la Herculane**, dar ea ridică probleme deosebite, pentru că antrenorii trebuie să aibă în vedere că la înapoiere urmează sesiunea de examene și deci „bateriile cu încărcătură fizică" trebuie umplute la maximum.

Următoarea etapă de pregătiri a Universității este 1—11 februarie, care va cuprinde antrenamente și jocurile de verificare. Studenții și-au propus să întîlnească pe Metalul Drobeta Tr. Severin (4 februarie), Electroputere Craiova (7 februarie) și Minerul Motru (11 februarie). După aceea, **între 12 și 19 februarie, Universitatea Craiova are prevăzut un turneu în Liban, unde urmează să susțină trei sau patru meciuri amicale.**

Dar pînă atunci mai e. Să revenim la prezent. Lotul convocat luni cuprinde 22 de jucători. **„Doi fotbaliști pe un post, principiul meu", ne spunea C. Cernăianu. Avînd o asemenea concurență, cu siguranță, nimeni nu se va sustrage de la efort, de la antrenamentele pe care le vom face. Și vor fi antrenamente tari, nu numai cum cer indicațiile federației, dar și cum le dorim noi. Sîntem convinși că doar printr-o pregătire corespunzătoare, planurile noastre vor avea șorți de izbîndă. Ce ne-am zis, Steaua și Dinamo se vor clasa pe primele două locuri. Dar pe 3? Locul 3 și-l vor disputa, după părerea mea, Universitatea Craiova, Rapid, S.C. Bacău, Petrolul și Jiul.**

Constantin ALEXE

La telefon, Ștefan Onisie

— Alo! Clubul Universitatea Cluj?

După răspunsul de rigoare îl salutăm pe antrenorul **Ștefan Onisie**. La cîteva secunde vocea de bariton a tehnicianului universitarilor clujeni se aude în receptor. Atacăm prima întrebare:

— **Echipa și-a reluat pregătirile?**

— În zilele de 5 și 6 ianuarie am avut programat controlul medical. Luni 8 ianuarie ne-am reunit și am efectuat primul antrenament. Pînă la 15 ianuarie vom rămîne în localitate. În toată această perioadă vom susține cîte două ședințe de pregătire pe zi.

—**Dar după 15 ianuarie?**

— Am stabilit, de comun acord cu secția de fotbal, să ne deplasăm într-o stațiune montană. Am ales Predealul stațiune care corespunde pe deplin intențiilor noastre din perioada pregătitoare. La Predeal, rămînem pînă la 27 ianuarie după care ne vom reîntoarce la Cluj, îndreptîndu-ne atenția în două direcții: pregătirea sportivă, și de învățămînt, întrucît majoritatea jucătorilor au sesiune de examene. Sigur că va fi o perioadă ceva mai dificilă dar pe care sperăm s-o trecem cu succes, pe ambele planuri.

— Ce mai aveți în perspectivă?

— Am primit pe adresa clubului o invitație de cîteva jocuri în Israel. Sperăm să-i dăm curs. Ar urma să efectuăm acest turneu în a doua jumătate a lunii februarie. Dar, pînă atunci vom susține mai multe jocuri de verificare și omogenizare la Cluj sau în împrejurimi.

— Noutăți în lotul echipei?

— Nu. Deocamdată ne bazăm numai pe vechiul lot de jucători. Intenționez doar să promovez trei jucători de la echipa de tineret.

— Anticipări pentru retur?

— Un singur lucru. Chiar dacă rezultatele mă vor contrazice sper ca Universitatea să practice cel mai spectaculos fotbal din campionat.

— Succes și vă mulțumim!

Gh. N.

PRIM PLAN

Marius BRETAN

Cu ani în urmă, Marius a fost o speranță la „U" Cluj. El știa să mîngîie mingea cu o ușurință extraordinară, de parcă ar fi fost crescut la școala vechilor maeștri vienezi. Și totuși, Marius Bretan n-a prea reușit să găsească loc în „11"-le șepcilor roșii. El n-a izbutit să cîștige unele dueluri decisive cu oponenții săi direcți. Între frumusețea gestului său de tehnician rafinat și vigoarea nu prea clasică a lui Anca, antrenorii au preferat arma mai sigură a acestuia din urmă.

Marius Bretan s-a retras sfios, ca întotdeauna, el nefiind partizanul contestațiilor. Așa a ajuns fotbalistul cel timid la echipa mai modestă a C.F.R.-ului, care încerca să adune un „11" fără prea multe criterii de exigență.

La C.F.R., inginerul Marius Bretan a continuat să joace în stilul său fermecător, despre care s-a spus de atîtea ori că e lipsit de eficacitate. El a continuat să paseze cu eleganță și să reprimească mingea în urma unor deplasări subtile, a cărora eficacitate nu era întotdeauna vizibilă ochiului grăbit al spectatorului obsedat de rezultat.

La C.F.R., Marius Bretan a urcat cu mult curaj panta Calvarului. În tot acest efort, ale cărui proporții se evaluează abia cum, cînd C.F.R.-ul a juns la liman, Marius a păstrat o consecvență (și o eleganță) care a stîrnit deseori nedumeriri. Mulți și-au spus că inginerul Marius Bretan este un om care joacă exclusiv din plăcere, pentru a-și întreține greutatea juvenilă. Dar Marius Bretan a desfășurat și desfășoară la C.F.R.-ul clujean un formidabil efort invizibil, cu atît mai consistent cu cît nu e însoțit niciodată de zarva animatorilor de profesie.

Marius Bretan a rămas (și la C.F.R.) fotbalistul care nu forțează limitele, poate și din dorința de a nu schimonosi caligrafia fotbalului. Aici, la C.F.R., această consecvență de stil a avut un rol greu de subestimat. Echipa feroviarilor clujeni, ieri un conglomerat de temperamente și... școli, a ajuns să fie astăzi o entitate psihică de prim ordin.

Ce a determinat această metamorfoză?

Poate vulcanul din inima doctorului Rădulescu.

Poate focul de sub retorta farmacistului Munteanu.

Și, mai presus de orice, luciditatea calmă a sfiosului inginer Marius Bretan...

Ioan CHIRILA